

SfS Schulungsgesellschaft mbH

Qualität seit 1988

Wir überzeugen in Duisburg, Mülheim und Oberhausen seit fast 30 Jahren durch die Qualität unserer Bildungsarbeit, in der der Mensch im Mittelpunkt steht.

Schulungsort

citynah in Duisburg-Duisern

Mit dem PKW und öffentlichen Verkehrsmitteln sind wir einfach und bequem zu erreichen.

SfS Schulungsgesellschaft mbH

Königsberger Allee 69
47058 Duisburg
Telefon: 0203 300850
E-Mail: info@sfs.nrw
www.sfs.nrw

Information und Anmeldung

ab sofort

Bei Interesse vereinbaren Sie telefonisch einen Beratungstermin mit uns.

Ihre Ansprechpartner/Innen

Aneta Demir

Telefon: 0203 30085-13
E-Mail: a.demir@sfs.nrw

Ute Frensch

Telefon : 0203 30085-22
E-Mail: u.frensch@sfs.nrw

Der Weg zu uns ist sehr einfach

Hier finden Sie die Wegbeschreibung und die Bus- und Bahnverbindungen.



Fit for Job

SfS Schulungsgesellschaft mbH

Vermittlung – Qualifizierung – Sprachtraining
Königsberger Allee 69
47058 Duisburg
Telefon: 0203 300850

www.sfs.nrw



Arbeitsmarktorientiertes Einzelcoaching



SfS

SCHULUNGSGESELLSCHAFT

Wir stärken Sie auf Ihrem Weg in eine erfolgreiche Zukunft!

Zielgruppe

Menschen, die sich auf dem Arbeitsmarkt orientieren und bewerben wollen, aber aufgrund ihrer persönlichen Situation besondere Unterstützung benötigen!

Voraussetzungen

- ein Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit
- Interesse an der Entwicklung neuer Perspektiven
- Bereitschaft zur Zusammenarbeit

Gruppengröße

individuelles Einzelcoaching

Coachingdauer

- max. 50 Stunden
- 3 Monate

Die Coachingzeiten

nach Vereinbarung

Abschluss

Teilnahmenachweis

Aufbau des Coachings

Wo will ich beruflich hin?

Was kann ich einem Arbeitgeber anbieten?

Wie kann ich mich einem Arbeitgeber am besten präsentieren?

Was blockiert mich auf dem Weg in meine berufliche Zukunft?

Auf all diese Fragen wollen wir gemeinsam mit Ihnen in einem Einzelcoaching Antworten finden und Ihnen neue Wege eröffnen. Vier Module mit unterschiedlichen Schwerpunkten bieten Ihnen ein auf Sie zugeschnittenes Programm. Und durch Ihren persönlichen Coach sind die Richtlinien des Datenschutzes in jedem Fall gewährleistet.

Modul 1:

Arbeitsmarktorientiertes Einzelcoaching mit Unterstützung bei der Bewältigung von persönlichen Problemsituationen

- Herausarbeitung der eigenen Problemfelder und deren Ursachen
- Entwicklung neuer Handlungsansätze zur Bewältigung der Problemfelder
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Gegebenenfalls gemeinsame Kontaktaufnahme zu Beratungsstellen

Modul 2:

Arbeitsmarktorientiertes Einzelcoaching mit Unterstützung bei der Organisation des Alltags

- Strukturierung des eigenen Lebensalltags
- Familienmanagement
- Zeit- und Selbstmanagement
- Identifikation und mögliche Nutzung des persönlichen Netzwerks zur Bewältigung des Lebensalltags

Modul 3:

Arbeitsmarktorientiertes Einzelcoaching mit Unterstützung beim Umgang mit den zur Verfügung stehenden finanziellen Mitteln

- Haushalts- und Finanzplanung
- Optimierung der Nutzung der eigenen finanziellen Ressourcen
- Informationen über risikoreiche Vertragsabschlüsse (z. B. Handyverträge usw.)
- Gegebenenfalls gemeinsame Kontaktaufnahme mit Beratungsstellen

Modul 4:

Arbeitsmarktorientiertes Einzelcoaching mit Unterstützung bei der Nutzung der eigenen Ressourcen

- Ernährung und Bewegung als Bestandteil der gesundheitlichen Prävention
- Stressvermeidung und -bewältigung
- Konfliktvermeidung und -bewältigung
- Vorstellung und gegebenenfalls gemeinsame Kontaktaufnahme zu Ansprechpartnern für die gesundheitliche Prävention (Krankenkassen, Stadtsportbund, Ernährungsberatung usw.)

Unsere Stärken

- fachkundiges Personal
- emphatische und zielorientierte Arbeitsweise
- vertrauensvoller und respektvoller Umgang mit Teilnehmenden und ihrer Biographie