



INDIVIDUELLES EINZELCOACHING

Fit for Job speziell für Menschen
mit gesundheitlichen Einschränkungen

Gesundheit + Beruf

Wer mit einer Krankheit oder sonstigen Beeinträchtigung lebt, ist bei der Ausbildungs- oder Jobsuche besonderen Herausforderungen ausgesetzt. Das Coaching der Sfs unterstützt Sie neue berufliche Perspektiven zu entwickeln.

Sfs Schulungsgesellschaft mbH

- ✓ Unverbindliches Angebot
- ✓ Förderung zu 100 % möglich
- ✓ Teilnahmebescheinigung

Ihre Ansprechpartnerin



Alexandra Kraus
0203 3008523
a.kraus@sfs.nrw

Unser Ziel

Zusammen mit Ihrem Coach erarbeiten Sie erste Schritte in ein Berufsleben, das zu Ihnen und Ihrer besonderen Lebenssituation passt.

Gemeinsam beleuchten wir ganz nach Ihrem individuellen Bedarf die beiden Themenfelder Gesundheit und Beruf.

Ihr Weg zu uns

Hier finden Sie die Google-Wegbeschreibung zu unserem Standort. Einfach den QR-Code scannen und Ihr Handy erledigt den Rest:

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich.



„Wir bieten nur Leistungen an, hinter denen wir auch zu 100 % stehen!“

Georg Talian, Geschäftsführer

Qualität seit 1988

Wir überzeugen in Duisburg, Mülheim an der Ruhr und Oberhausen seit über 35 Jahren durch Qualität unserer Bildungsarbeit, in der der Mensch im Mittelpunkt steht.

Zielgruppe

Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, die eine neue berufliche Perspektive entwickeln wollen.

Voraussetzungen

Die Sfs Schulungsgesellschaft empfiehlt mit der Absicht einer erfolgreichen Durchführung des Coachings die Erfüllung der folgenden Punkte:

- ✓ Teilnehmerprofil gemäß Zielgruppenbeschreibung
- ✓ Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS 01) zur Finanzierung

Finanzierung

Mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit ist eine Förderung zu 100 % möglich. Es entstehen Ihnen keine Kosten.

Sie sind Selbstzahler?

Wir machen Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot.

Unterstützung beim Abbau von persönlichen und sozialen Barrieren

- ✓ Herausarbeitung der eigenen Problemfelder und deren Ursachen
- ✓ **Entwicklung neuer Handlungsansätze zur Bewältigung der Problemfelder**
- ✓ Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ✓ Gegebenenfalls gemeinsame Kontaktaufnahme zu Beratungsstellen

Unterstützung bei der Organisation des Alltags

- ✓ **Strukturierung des eigenen Lebensalltags**
- ✓ Familienmanagement
- ✓ Zeit- und Selbstmanagement
- ✓ **Identifikation und mögliche Nutzung des persönlichen Netzwerks zur Bewältigung des Lebensalltags**

Unterstützung beim planvollen Umgang mit finanziellen Mitteln

- ✓ Haushalts- und Finanzplanung
- ✓ Optimierung der Nutzung der eigenen finanziellen Ressourcen
- ✓ Informationen über risikoreiche Vertragsabschlüsse (z. B. Handyverträge usw.)
- ✓ Gegebenenfalls gemeinsame Kontaktaufnahme mit Beratungsstellen

Unterstützung bei der Nutzung der eigenen Ressourcen

- ✓ **Ernährung und Bewegung als Bestandteil der gesundheitlichen Prävention**
- ✓ **Stressvermeidung und -bewältigung**
- ✓ **Konfliktvermeidung und -bewältigung**
- ✓ **Vorstellung und gegebenenfalls gemeinsame Kontaktaufnahme zu Ansprechpartnern für die gesundheitliche Prävention** (Krankenkassen, Stadtsportbund, Ernährungsberatung usw.)



IHR PARTNER FÜR COACHINGS

Dauer

max. 100 UE 1 UE = 45 Minuten
UE = Unterrichtseinheit



Die zeitliche Gewichtung der einzelnen Inhalte richten wir an Ihrer individuellen Bedarfslage aus.

Abschluss

Sfs Teilnahmebescheinigung

