



INDIVIDUELLES EINZELCOACHING

Fit for Job speziell für Frauen

Coaching für Frauen

Ein speziell auf die Bedürfnisse von Frauen zugeschnittenes Coaching-konzept, für jedes Alter und jede Situation. Wir unterstützen Frauen beim Berufseinstieg, -wiedereinstieg, -umstieg oder -aufstieg und bei der Erreichung Ihrer ganz persönlichen Ziele.

SfS Schulungsgesellschaft mbH

- ✓ Unverbindliches Angebot
- ✓ Förderung zu 100 % möglich
- ✓ Teilnahmebescheinigung

Ihre Ansprechpartnerin



Alexandra Kraus
0203 3008523
a.kraus@sfs.nrw

Unser Ziel

Das Frauencoaching der SfS zielt darauf ab, Selbstsicherheit und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken.

Ihr persönlicher Coach unterstützt Sie bei konkreten Problemen, um wirksame Lösungsansätze zu erarbeiten und um die richtigen Entscheidungen treffen zu können.

Ihr Weg zu uns

Hier finden Sie die Google-Wegbeschreibung zu unserem Standort. Einfach den QR-Code scannen und Ihr Handy erledigt den Rest:

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich.



„Wir bieten nur Leistungen an, hinter denen wir auch zu 100 % stehen!“

Georg Talian, Geschäftsführer

Qualität seit 1988

Wir überzeugen in Duisburg, Mülheim an der Ruhr und Oberhausen seit über 35 Jahren durch Qualität unserer Bildungsarbeit, in der der Mensch im Mittelpunkt steht.

Zielgruppe

Ein Coaching speziell für Frauen, (Allein-)erziehende Frauen und Frauen mit Migrations- und/oder Fluchthintergrund.

Voraussetzungen

Die SfS Schulungsgesellschaft empfiehlt mit der Absicht einer erfolgreichen Durchführung des Coachings die Erfüllung der folgenden Punkte:

- ✓ Teilnehmerprofil gemäß Zielgruppenbeschreibung
- ✓ Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS 01) zur Finanzierung

Finanzierung

Mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit ist eine Förderung zu 100 % möglich. Es entstehen Ihnen keine Kosten.

Sie sind Selbstzahler?

Wir machen Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot.

Unterstützung beim Abbau von persönlichen und sozialen Barrieren

- ✓ Herausarbeitung der eigenen Problemfelder und deren Ursachen
- ✓ Entwicklung neuer Handlungsansätze zur Bewältigung der Problemfelder
- ✓ **Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf**
- ✓ Gegebenenfalls gemeinsame Kontaktaufnahme zu Beratungsstellen

Unterstützung bei der Organisation des Alltags

- ✓ Strukturierung des eigenen Lebensalltags
- ✓ **Familienmanagement**
- ✓ Zeit- und Selbstmanagement
- ✓ **Identifikation und mögliche Nutzung des persönlichen Netzwerks zur Bewältigung des Lebensalltags**

Unterstützung beim planvollen Umgang mit finanziellen Mitteln

- ✓ **Haushalts- und Finanzplanung**
- ✓ Optimierung der Nutzung der eigenen finanziellen Ressourcen
- ✓ Informationen über risikoreiche Vertragsabschlüsse (z. B. Handyverträge usw.)
- ✓ Gegebenenfalls gemeinsame Kontaktaufnahme mit Beratungsstellen

Unterstützung bei der Nutzung der eigenen Ressourcen

- ✓ Ernährung und Bewegung als Bestandteil der gesundheitlichen Prävention
- ✓ **Stressvermeidung und -bewältigung**
- ✓ Konfliktvermeidung und -bewältigung
- ✓ Vorstellung und gegebenenfalls gemeinsame Kontaktaufnahme zu Ansprechpartnern für die gesundheitliche Prävention (Krankenkassen, StadtSportbund, Ernährungsberatung usw.)

Dauer

max. 100 UE 1 UE = 45 Minuten
UE = Unterrichtseinheit

Die zeitliche Gewichtung der einzelnen Inhalte richten wir an Ihrer individuellen Bedarfslage aus.



Abschluss

SfS Teilnahmebescheinigung

