



# INDIVIDUELLES EINZELCOACHING

Fit for Job

## Coaching + Perspektive

Wo will ich beruflich hin? Was kann ich einem Arbeitgeber anbieten? Wie kann ich mich einem Arbeitgeber am besten präsentieren? Was blockiert mich auf dem Weg in meine berufliche Zukunft?

### SfS Schulungsgesellschaft mbH

- ✓ Unverbindliches Angebot
- ✓ Förderung zu 100 % möglich
- ✓ Teilnahmebescheinigung

### Ihre Ansprechpartnerin



**Alexandra Kraus**  
0203 3008523  
a.kraus@sfs.nrw

## Unser Ziel

Auf diese Fragen wollen wir gemeinsam mit Ihnen in einem individuellen Einzelcoaching Antworten finden und Ihnen neue Wege eröffnen.

Unterschiedlichen Schwerpunkten kombinieren wir, um ein passgenau auf Sie und Ihre Situation zugeschnittenes Programm zu entwickeln.

## Ihr Weg zu uns

Hier finden Sie die Google-Wegbeschreibung zu unserem Standort. Einfach den QR-Code scannen und Ihr Handy erledigt den Rest:

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich.



*„Wir bieten nur Leistungen an, hinter denen wir auch zu 100 % stehen!“*

*Georg Talian, Geschäftsführer*

## Qualität seit 1988

Wir überzeugen in Duisburg, Mülheim an der Ruhr und Oberhausen seit über 35 Jahren durch Qualität unserer Bildungsarbeit, in der der Mensch im Mittelpunkt steht.

## Zielgruppe

Menschen, die sich auf dem Arbeitsmarkt orientierten und bewerben wollen, aber aufgrund ihrer persönlichen Situation besondere Unterstützung benötigen!

## Voraussetzungen

Die SfS Schulungsgesellschaft empfiehlt mit der Absicht einer erfolgreichen Durchführung des Coachings die Erfüllung der folgenden Punkte:

- ✓ Teilnehmerprofil gemäß Zielgruppenbeschreibung
- ✓ Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS 01) zur Finanzierung

## Finanzierung

Mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit ist eine Förderung zu 100 % möglich. Es entstehen Ihnen keine Kosten.

Sie sind Selbstzahler?

Wir machen Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot.

## Unterstützung beim Abbau von persönlichen und sozialen Barrieren

- ✓ Herausarbeitung der eigenen Problemfelder und deren Ursachen
- ✓ Entwicklung neuer Handlungsansätze zur Bewältigung der Problemfelder
- ✓ Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ✓ Gegebenenfalls gemeinsame Kontaktaufnahme zu Beratungsstellen

## Unterstützung bei der Organisation des Alltags

- ✓ Strukturierung des eigenen Lebensalltags
- ✓ Familienmanagement
- ✓ Zeit- und Selbstmanagement
- ✓ Identifikation und mögliche Nutzung des persönlichen Netzwerks zur Bewältigung des Lebensalltags

## Unterstützung beim planvollen Umgang mit finanziellen Mitteln

- ✓ Haushalts- und Finanzplanung
- ✓ Optimierung der Nutzung der eigenen finanziellen Ressourcen
- ✓ Informationen über risikoreiche Vertragsabschlüsse (z. B. Handyverträge usw.)
- ✓ Gegebenenfalls gemeinsame Kontaktaufnahme mit Beratungsstellen

## Unterstützung bei der Nutzung der eigenen Ressourcen

- ✓ Ernährung und Bewegung als Bestandteil der gesundheitlichen Prävention
- ✓ Stressvermeidung und -bewältigung
- ✓ Konfliktvermeidung und -bewältigung
- ✓ Vorstellung und gegebenenfalls gemeinsame Kontaktaufnahme zu Ansprechpartnern für die gesundheitliche Prävention (Krankenkassen, Stadtsporthund, Ernährungsberatung usw.)

### Dauer

max. 100 UE    1 UE = 45 Minuten  
UE = Unterrichtseinheit



Die zeitliche Gewichtung der einzelnen Inhalte richten wir an Ihrer individuellen Bedarfslage aus.

### Abschluss

SfS Teilnahmebescheinigung

